

Kursprogramm ab 11.04.2023

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
	Sunrise	Sunset	Sunrise	Sunset	Sunrise	Sunset	Sunrise	Sunset	Sunrise	Sunset
Morgen	09.00-10.15 HathaYoga Anita		09.00-10.30 HathaYoga Alain		08.50-09.45 BodyPump Claudia	08.30-09.30 Spinning Karin	09.00-10.30 HathaYoga Alain		08.50-09.45 BodyPump Babs	09.00-10:15 Queenax Linn
						<i>neu</i> 10:00-10:55 Rücken-Fit Müngge				
Mittag	<i>neu</i> 12.00-12.55 BodyPump Christin		12.00-12.55 Pilates Daniela		12.00-12.55 BodyPump Claudia		12.00-12.55 Toning & Core Susanne			
Abend	18.00-18.55 Bodyforming Petra		18.00-18.55 Pilates Daniela	18.00-19.00 AthleticFlow / M.A.X Core <i>gemäss Liste</i> Michelle/Christin			18.10-19.10 BodyPump Claudia			Sundays & Specials
	19.00-19.55 BodyPump Babs	<i>neu</i> 19.00-19:55 FUNctional Linn	19.00-19.55 BodyCombat Christin		SPECIAL ab 26.04. 19:00-20:15 <i>neu</i> Yoga Anastasia	19.00-19.55 Queenax Team (Linn, Müngge, Babs)	19.15-20.10 BodyCombat Christin	SPECIAL ab 04.05. 19.15-20.10 Bodyforming Nadine <i>neu</i>		
										gemäss Liste / Kursfinder

- Infos und Anmeldungen unter www.maxfit.ch/de/groupfitness/kursfinder oder unter Tel. 062 922 52 52
- Kurse finden ab 3 Teilnehmer*innen statt. Anmeldung zwingend nötig. Abmeldungen sind bis 1h vor Kursbeginn möglich.
- Allfällige Änderungen bitte dem Online-Kursfinder unter <https://www.maxfit.ch/de/groupfitness/kursfinder> entnehmen. Danke!

